

Coronavirus (COVID-19): Protéjase a usted mismo y a los demás

Ayude a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como el COVID-19

Evite el
contacto
cercano con
personas
enfermas

Lávese las manos
frecuentemente
con agua y jabón
durante al menos
20 segundos

Evite tocarse
los ojos, nariz
y boca

Desinfecte
los objetos
y superficies
que se tocan
con frecuencia

Límpiese las
manos con un
desinfectante de
manos a base
de alcohol que
contenga al menos
60% de alcohol

Cúbrase la tos
o el estornudo
con un pañuelo
de papel y
luego tírelo a la
basura

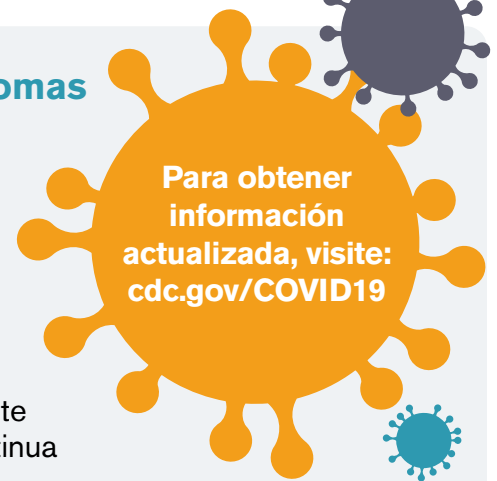
Quédese en casa
si está enfermo,
excepto para
obtener atención
médica

¡Manténgase
informado!
El brote de
coronavirus
está cambiando
continuamente.

Obtenga atención médica si desarrolla síntomas

- ✓ Fiebre
- ✓ Tos
- ✓ Dificultad para respirar

Llame a su profesional de la salud si presenta síntomas y ha estado en contacto estrecho con alguna persona que se sepa que tiene COVID-19, o si ha viajado recientemente desde una zona con una propagación generalizada o continua de COVID-19.



No somos una compañía de seguros. Health Advocate no es un proveedor directo de atención médica y no está afiliado con ninguna compañía de seguros o proveedor externo.

Fuente: Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

©2020 Health Advocate HA-M-2002003-1FLY SP



Correo electrónico: answers@HealthAdvocate.com
Web: HealthAdvocate.com/

HealthAdvocateSM