

Los coronavirus son una familia de virus que pueden causar enfermedades en animales y personas. Aquellos que infectan a los animales pueden evolucionar a nuevos coronavirus humanos causantes de enfermedades. Dos coronavirus más recientes y pasados son el síndrome respiratorio agudo grave (SRAS) y el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS).

Coronavirus 2019 (COVID-19): Lo que necesitas saber.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

Se cree que COVID-19 está vinculado a un reservorio animal como la fuente original del virus. Desde entonces, ha habido transmisión de persona a persona en China y en todo el mundo. Este es un virus emergente, por lo que todavía hay muchas incógnitas. Como con todos los virus respiratorios, es aconsejable limitar el contacto cercano (aproximadamente 2 metros de distancia) con una persona infectada. También parece que COVID-19 puede propagarse cuando una persona infectada tose o estornuda, o al tocar una superficie u objeto infectado y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Los síntomas son similares a una infección respiratoria y pueden incluir:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aire

Algunas personas, generalmente los ancianos o los inmunocomprometidos (aquellos con un sistema inmunológico débil o condiciones crónicas existentes)—pueden experimentar síntomas más severos, como neumonía, síndrome respiratorio agudo severo o incluso la muerte.

**UnitedHealth Group
está monitoreando
activamente estos sitios
y otros recursos de
salud pública para
asegurarnos de responder
adecuadamente a las
necesidades de nuestros
empleados, clientes
y miembros.**



**World Health
Organization**

¿Qué debo de hacer si creo que estuve expuesto a COVID-19?

Si cree que pudo haber estado expuesto a COVID-19, se recomienda evitar lugares públicos, incluido el transporte público. Llame a su proveedor de atención primaria (o agencia local de salud pública) de inmediato para solicitar orientación.

¿Existe algún tratamiento para COVID-19?

En la actualidad, no existe un tratamiento o vacuna específica para COVID-19. Hable con su proveedor de atención primaria para saber si es necesario que se realice la prueba. Los cuidados de apoyo para personas afectadas pueden incluir hidratación, oxígeno suplementario o ventilación mecánica para enfermedades graves.

¿Estará cubierto por mi plan de beneficios de salud?*

Si cree que puede haber estado expuesto a COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención primaria de inmediato para recibir orientación.

Las pruebas de diagnóstico y los cuidados de apoyo estarán cubiertos por los beneficios de su plan de salud.

¿Cómo puedo protegerme de COVID-19?

Hasta que haya más respuestas, se recomienda seguir buenas prácticas de prevención, que incluyen:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos o use desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas. Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, como su teléfono o computadora.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando tosa o estornude y luego tire el pañuelo a la basura.

¿Usar una máscara impedirá que me contagie de COVID-19?

No, las máscaras quirúrgicas no protegen a las personas de COVID-19, ya que es el tipo de virus que puede ingresar a través de la máscara o a lo largo de los bordes donde hay huecos. Las mascarillas quirúrgicas son más efectivas para controlar la propagación del virus desde una fuente o persona infectada. Las personas sanas no deben usar máscaras quirúrgicas para "protegerse" de COVID-19 - no proporcionarán protección y agotarán el stock limitado para el uso de personas enfermas.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre COVID-19?

Para obtener información actualizada, orientación y alertas de viaje sobre COVID-19, visite la [página principal de CDC sobre COVID-19](#) y [World Health Organization](#) (WHO).

Visite myuhc.com® para obtener información actualizada sobre atención, cobertura y recursos.



Para más información, visite myuhc.com or <https://www.cdc.gov/nCoV> or who.int.

* Los beneficios describen los requisitos federales y la política nacional de UnitedHealthcare, los beneficios adicionales pueden estar disponibles en algunos estados y en algunos planes.

Servicios administrativos proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliados.

Facebook.com/UnitedHealthcare Twitter.com/UHC Instagram.com/UnitedHealthcare YouTube.com/UnitedHealthcare

B2C EI2078899 3/20 ©2020 United HealthCare Services, Inc.